



Gourdon 16-18 octobre 2026

Nous avons encore une fois le grand plaisir de vous inviter à notre stage annuel pour TOUS GRADES.

Cette année, pour fêter les **20 ans du KDS Gourdon**, nous vous accueillerons dans le club de Gourdon.

Vendredi	16 octobre	20h - 22h
Samedi	17 octobre	10h - 12h 16h - 18h30
Dimanche	18 octobre	10h - 12h30

Pour ceux qui arrivent plus tôt dans la semaine afin de profiter des sites exceptionnels qu'offre la région (Rocamadour, Lascaux, Sarlat, Château de Castelnaud...), un entraînement est également prévu le jeudi au Dojo municipal de Gourdon (18h30-20h).

LE STAGE EST GRATUIT.

Le vendredi soir, le traditionnel buffet qui suit l'entraînement sera également offert par les clubs locaux.

Un dîner est prévu samedi soir (30 à 35 euros) ; plus d'informations à venir. Veuillez nous prévenir de votre participation et nous signaler éventuellement une allergie ou un régime alimentaire.

Dans les pages suivantes, vous trouverez des informations sur le lieu où se déroule le stage, l'hébergement, les transports pour se rendre à Gourdon et les lieux de restauration (pour le déjeuner du samedi /dimanche).

Au plaisir de nous retrouver bientôt !

Patrick PIGEAU
patrick.pigeau@icloud.com
+33 (0)6 08 95 61 88

Giles MURRAY
gileskds@gmail.com
+33 (0)6 01 05 13 50



LIEU D'ENTRAÎNEMENT



Tous les entraînements du stage se dérouleront au :

Gymnase du Vigan

Lotissement de Polidelle, 46300 Le Vigan

<https://maps.app.goo.gl/uKUFBd7v4zMKbxFeA>

Le gymnase se trouve au Vigan, situé à 5km à l'est de Gourdon. Prenez la D801 direction A20 Cahors Figeac. Dans le bourg du Vigan, tournez à gauche juste après Patricia Coiff, en face du Biskit Tavern. Vous verrez le Gymnase à 500m à votre gauche.

Pour les super passionnés :

Dojo Municipal de Gourdon (jeudi soir)

Route de Nabirat 46300 Gourdon

<https://maps.app.goo.gl/Qi5xjjLXSzvLdF7n9>

COMMENT VENIR

Gourdon, capitale de la Bouriane, se trouve dans le département du Lot (46) dans le sud-ouest de la France. La ville est située à 160km au nord de Toulouse et à 160km à l'est de Bordeaux.

<https://maps.app.goo.gl/8t2ML5N569uYQJyH7>

Avion

Les aéroports les plus proches (tous avec voitures de location) :

Brive-Souillac à 0h45 en voiture

Bergerac à 1h30 en voiture

Rodez à 2h en voiture

Toulouse ou **Limoges** à 2h en voiture/train

Pour ceux qui ont besoin d'un coup de main, des voitures feront la navette entre Toulouse et Gourdon.

Voiture

Gourdon se trouve à 20 km de l'autoroute A20 (sortie 56) entre Paris et Toulouse.

Train

La gare de Gourdon se trouve sur la ligne Paris Austerlitz-Toulouse. Pour les horaires, voir le site web de la SNCF. Nous serons heureux de venir vous chercher et/ou vous déposer à la gare de Gourdon.

<https://www.oui.sncf/>

Sélectionnez :
« Gourdon (Occitanie) »

HÉBERGEMENT

Hôtels à Gourdon

- **Hôtel & Restaurant Hostellerie de La Bouriane ***** <https://maps.app.goo.gl/oaxkc5soaoQHAvay8>

Place du Foirail, 46300 GOURDON

Tél : + 33 (0)5 65 41 16 37

Mail : contact@hotellabouriane.fr

Web : <https://www.hotellabouriane.fr/>

- **Hôtel & Restaurant La Promenade**

<https://maps.app.goo.gl/KgSyHxD7jkdhsVzA6>

48 boulevard Galiot de Genouillac, 46300 GOURDON

Tél : + 33 (0)5 65 37 11 41

Mail : la.promenade.gourdon@orange.fr

Web : <https://www.lapromenadegourdon.com/>

- **Hôtel & Restaurant La Gariotte**

<https://maps.app.goo.gl/mv9ALfGMDdrkXRNA8>

Boulevard de la Madeleine, 46300 GOURDON

Tél : + 33 (0)5 65 41 02 63

Web : <https://www.la-gariotte.fr/>

Autres hébergements

Veuillez consulter le site web de l'office de tourisme :

<https://www.tourisme-gourdon.com/je-prepare/ou-dormir>

Ou celui de l'inéluctable Airbnb :

<https://www.airbnb.fr/gourdon-lot-region-france/stays>

RESTAURATION

Le Vigan

Proche du lieu d'entraînement.

- **Péché Mignon**

<https://maps.app.goo.gl/JvcSP6F3rtFEGKyR7>

Le bourg, 46300 LE VIGAN

Tél : + 33 (0)5 65 32 64 88

Web : <https://pechemignon46.metro.bar>

- **Axolot Restaurant Mexicain**

<https://maps.app.goo.gl/kR7GMzZJgXXdzbPo9>

Le Pouget (plan d'eau), 46300 LE VIGAN

Tél : + 33 (0)9 55 92 82 99

Gourdon

Veuillez consulter le site web de l'office de tourisme :

<https://www.tourisme-gourdon.com/je-prepare/ou-manger>